**有因有具聖正三摩地，聖人的三摩地是正法相應的三摩地，是有因有具。因，就是遠的緣；具，是近的因，其實都是因，有因有具。或因是引導得到這種禪定的遠因；具是近的緣，能夠正在入定用的方法稱為具，幫助行者得到禪定，主要說明八正道。還沒有成就聖道時要修八正道，成就聖道果後也要修八正道。本論卷29在三十七道品中說八正道是修道位，初果以上的聖人才有出世間的正見，凡夫只有世間的正見。有因有具聖正三摩地，通於凡聖，由修八正道能使行者轉凡成聖。**

**復次，云何有因有具聖正三摩地？**

**當知善故，及無漏故，說名為聖。**

**應當知道善故，心與善法相應，及無漏故，沒有煩惱的流漏，說名為聖。**

**凡夫如理作意時一定是與十一個善心所相應，要轉凡成聖，一定是善法相應。這裡所說的「善故」，內心是善。說善，前面分析過，從有漏到無漏、凡夫到聖人都可以與善法相應，因此善也可以說它通於有漏，若是聖一定要是無漏，已沒有煩惱的染污及不執著。無漏，是沒有煩惱的流漏，必需斷除煩惱、斷除分別我執或俱生我執，最好是全斷，只要能斷除分別我執即可稱為聖。聖正三摩地，《瑜伽論記》卷4說：聖人所得善有漏定。若無漏定，都名為聖正三摩地。**

**《成實論》卷12〈157 三三昧品〉說聖正三昧：若入法位（自初果湏陀洹已後），能證滅諦，則名聖正。何以知之？如長老比丘說：行者以定修心，因慧能遮煩惱；以慧修心，因定能遮煩惱；以定慧修心因性得解脫性：謂斷性（斷界）、離性（離界）、滅性（滅界）。又若定慧一時具足，故名聖正，如以定慧得解脫名俱解脫。**

**有五道支名此定因。所謂正見、正思惟、正語、正業、正命。**

**正見，指正確的知見。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：所謂現觀前方便慧，正現觀慧，及與現觀後所得慧，超越所知方便聖教諸邪解行。包括現觀前的方便慧即世間正見，正現觀慧即無分別智所攝正見，現觀後所得慧，即後得智所攝正見。能夠超越世間的戲論分別，對治邪見的智慧名為正見。本論卷29說：「當知此中，若覺支時所得真覺；若得彼已，以慧安立如證而覺；總略此二，合名正見。」本論卷62說：「此中若世間慧、若出世慧，總略為一，說名正見。」本論卷83說：「又正見者，能善通達真實法故」本論卷84說：「能了知四聖諦故，名為正見。」總之能了解佛所說世間、出世間因果，世俗諦、勝義諦，如實審慮諸法性相之有漏無漏的智慧，這種正確的知見名正見。**

**正思惟，正確的思惟。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：於三寶已得（四）證淨，為所依止，於彼功德隨念思惟，超越歸依外道師等。本論卷29說：「由此正見增上力故，所起出離、無恚、無害分別思惟，名正思惟。」總之，依法正念思惟，觀察籌量，遠離貪瞋癡令智慧增長，名為正思惟。**

**正語，正確的語言。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：聖所愛無漏戒所攝，無漏作意同時而轉，於四語業（妄語、惡口、兩舌、綺語）能正遠離，超越一切諸險惡趣的語言，名正語。本論卷29說：「若心趣入諸所尋思，彼唯尋思如是相狀所有尋思，若心趣入諸所言論，即由正見增上力故，起善思惟，發起種種如法言論，是名正語。」總之，以善有漏或無漏智慧，常攝口業，遠離一切虛妄不實之語，名為正語。**

**正業，正確的身語意三業。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：聖所愛無漏戒，攝無漏作意同時而轉，於三身業（身語意三業）能正遠離（貪瞋癡等煩惱），超越一切諸險惡趣，名正業。本論卷29說：「若如法求衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥供身什物。於追求時，若往、若還正知而住，若覩、若瞻、若屈、若伸、若持衣鉢及僧伽胝、若食、若飲、若噉、若嘗正知而住；或於住時，於已追求衣服等事，若行、若住、若坐、若臥，廣說乃至若解勞睡正知而住。是名正業。」身語意三業能「正知而住」稱為正業。總之，以智慧修攝其心，住於清淨身語意三業，斷除一切邪妄之行，名為正業。**

**正命，正確的活命方式。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：聖所愛無漏戒攝，無漏作意同時而轉，於邪命起身語二業能正遠離，超越一切諸險惡趣。本論卷29說：「如法追求衣服、飲食，乃至什物，遠離一切起邪命法，是名正命。」總之，出家之人，遠離五種邪命利養，常以乞食自活其命，是為正命。（五種邪命包括：一、詐現異相，二、自說功德，三、占相吉凶，四、高聲現威，五、以利求利）**

**具有三種。所謂正見、正精進、正念。**

**具，是指道或方法。具有三種，修三摩地時行者必須具足正見、正精進、正念這三種方法。行者想得到聖正三摩地，前面五種是遠因，這三種是近緣。**

**正見，如前文所說。正在修禪定時必須有正確的見地。**

**正精進，正確的精進。正在修禪定時，用功的方法，必需無間、殷重、不緩不急，與正法相應。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：於上解脫欲樂為依，發勤精進遠離障礙，圓滿對治（煩惱），名正精進。」**

**本論卷29說：「依止正見及正思惟、正語、業、命勤修行者，所有一切欲、勤、精進、出離勇猛、勢力發起、策勵其心，相續無間，名正精進。」不雜名精，無間名進，總之，行者勤修戒定慧之道，一心專精，無有間歇，是名正精進。**

**正念，正確的心念。據《分別緣起初勝法門經》卷2，世尊說：勤修止觀諸瑜伽師，依止三相(止舉捨三相) ，時時於彼三種相中及不放逸俱行境界，心現明記，超越遠離，修道加行。本論卷29說：「****成就如是正精進者，由四念住增上力故，得無顛倒九種行相（內住等九心住）所攝正念，能攝九種行相心住，是名正念及與正定。」總之，思念戒定慧正道及種種對治煩惱之法，堪能斷除煩惱進至涅槃，是名正念。**